

Coronavirus : face au confinement, un coup de téléphone pour rompre l'isolement des seniors

Lundi 6 avril 2020 à 18:53 -

Par [Simon De Faucompret](#), France Bleu Normandie (Seine-Maritime - Eure)

Plusieurs belles initiatives normandes dégagent le téléphone pour venir aux nouvelles des personnes âgées, durement touchées par le coronavirus Covid-19 et l'isolement lié au confinement. France Bleu vous partage deux de ces projets.



Appeler les personnes âgées pour leur assurer l'essentiel (comme le fait Agnès Planchon à l'ADMR 76, à gauche), ou les faire voyager via la lecture (avec l'initiative "Lire et Relier" à droite)

...

"Lire et relier", invitation au voyage

D'autres personnes se sont décidées à décrocher le téléphone pendant cette période de confinement. C'est le cas d'**Emilie Breton**, documentaliste dans l'enseignement supérieur à Rouen (Seine-Maritime) et habitante de Malaunay.

Comme une quarantaine d'autres bénévoles en France (Emilie est la seule en Normandie), elle a répondu à l'appel de l'autrice [Régine Detambel](#), visant à proposer des lectures par téléphone aux résidents d'établissements, d'Ehpad, mais aussi aux particuliers qui le veulent bien.

"On va téléphoner et proposer des temps de parole pendant lesquels peuvent s'organiser des petites lectures, de 5 à 10 minutes", précise la

documentaliste qui s'est prise au jeu car elle-même "*adore partager des textes plaisants*" aux autres.

"La lecture est un prétexte !" - Emilie Breton, bénévole pour Lire et relire.

Pendant une demi-heure, parfois une heure selon la fatigue de la personne au bout du fil, Emilie propose donc des lectures variées : "*Parmi les textes que j'aime, il y a les Histoires naturelles de Jules Renard, assez sympa à redécouvrir.*" Dans sa bibliothèque, elle partage aussi du Thomas Vinau, Christian Bobin ou Raymond Carver.

Et en face, elle fait l'objet d'une "*écoute très attentive*", confesse-t-elle. "*Les personnes qui sont en mesure de nous écouter sont très demandeuses, ça leur permet de voyager, de s'échapper d'un quotidien pesant !*"

Contes, fables, poésie, récits mythologiques, à la fin, peu importe : "*La lecture est un prétexte*", avoue la lectrice normande. "*C'est une façon subtile pour deux personnes de commencer à se parler, quand elles ne se connaissent pas*".

Si vous souhaitez qu'on vous fasse une telle lecture, il est possible d'en faire la demande sur [le site Internet de Régine Detambel](#), à l'initiative de ce projet.